



WSHiG

Karta przedmiotu/sylabus

KIERUNEK	Turystyka i Rekreacja
SPECJALNOŚĆ	Obsługa Ruchu Turystycznego
TRYB STUDIÓW	Stacjonarny / niestacjonarny
SEMESTR	II / I stopnia

Nazwa przedmiotu	Turystyka Uzdrawiskowa	ORT_MKPR_S_7 ORT_MKPR_NST_7
Wymiar godzinowy poszczególnych form zajęć		
• wykłady	Studia stacjonarne – 15 godz. Studia niestacjonarne – 4 godz.	
• ćwiczenia	Studia stacjonarne – 15 godz., Studia niestacjonarne – 8 godz.	
• ćwiczenia terenowe	Studia stacjonarne – 10 godz.	

Cele kształcenia:	Zapoznanie studentów z: <ul style="list-style-type: none"> – definicją „Zdrowia” w ujęciu WHO wraz z czynnikami je warunkującymi (wg koncepcji „Pól Lalonde’a”) – istotą „Uzdrowiska” i „Lecznictwa uzdrawiskowego” – prozdrowotną funkcją turystyki uzdrawiskowej jako szczególnej formy turystyki zdrowotnej – profilami leczniczymi polskich uzdrawisk
--------------------------	---

Efekty kształcenia dla przedmiotu			
Numer	Efekty kształcenia, student/ka, który/a zaliczył/a przedmiot, potrafi:	Odniesienie efektów kształcenia dla programu	Odniesienie do efektów kształcenia dla obszaru
W01	Zna i rozumie podstawową terminologię związaną z kierunkiem studiów i zna istotę poszczególnych form turystyki zdrowotnej z podziałem na <u>dwie</u> zasadnicze grupy, tzn. formy obejmujące <i>leczenie i poprawę stanu zdrowia</i> , i formy, kt. celem jest <i>zachowanie zdrowia</i>	K_W02	P6S_WG
W02	Podać charakterystykę terminu: „Uzdrowisko”, i „Lecznictwa uzdrawiskowego”, opisać kierunki lecznicze uzdrawisk oraz znać „Naturalne surowce lecznicze”	K_W02	P6S_WG
U01	Ma umiejętność prowadzenia zdrowego stylu życia Przedstawić profile lecznicze polskich uzdrawisk i wybranych uzdrawisk zagranicznych (Białoruś, Ukraina)	K_U21	P6S_UW
U02	Potrafi korzystać z technik informatycznych w celu pozyskiwana informacji	K_U06	P6S_UW
K01	Dbą o poziom własnej sprawności niezbędnej do wykonywania zadań właściwych dla działalności	K_K09	P6S_UU

	zawodowej związanej z kierunkiem turystyki i rekreacji	
--	--	--

Sposoby weryfikacji i oceny uzyskanych efektów kształcenia		Forma oceny			
Efekt kształcenia					
	Wykład	Wykład z dyskusją	Prezentacja multimedialna	Praca pisemna	Zaliczenie przedmiotu / Egzamin
W01	x			x	x
W02	x			x	x
U01	x			x	x
U02	x			x	x
K01	x			x	x

Numer treści	Treści kształcenia / programowe	Odniesienie do efektów kształcenia dla przedmiotu
Wykłady		
1.	Pojęcie zdrowia i czynników je warunkujących	K_W02 K_U21 K_U06 K_K09
2.	Narodowy Program Zdrowia (NPZ), edycja bieżąca, cele strategiczne i operacyjne, Ministerstwo Zdrowia: podstawowe definicje i terminologia: - turystyki zdrowotnej, - turystyki uzdrowiskowej. Akty prawne dot. lecznictwa uzdrowiskowego, uzdrowisk i obszarów ochrony uzdrowiskowej oraz gmin uzdrowiskowych.	K_W02 K_U21 K_U06
3.	Zdrowotna funkcja współczesnej turystyki.	K_W02 K_U21 K_U06
4.	Uzdrowisko jako miejscowość turystyczna	K_W02 K_U21 K_U06
5.	Turystyka uzdrowiskowa jako forma turystyki zdrowotnej	K_W02 K_U21 K_U06 K_K09
6.	Wybrane elementy medycyny uzdrowiskowej	K_W02 K_U21 K_U06
7.	Turystyka SPA i Wellness jako nurt turystyki zdrowotnej	K_W02 K_U21 K_U06
Ćwiczenia		
		K_W02 K_U21 K_U06 K_K09
1.	Ocena wybranych elementów stylu życia (aktywności fizycznej, sposobu odżywiania się)	
2.	Ocena składu ciała w aspekcie chorób cywilizacyjnych (definicja chorób cywilizacyjnych)	
3.	Ocena wieku metabolicznego	
4.	Ocena wydolności i wieku układu oddechowego	

5.	Prezentacje multimedialne dotyczące uzdrowisk wyspecjalizowanych w leczeniu i rehabilitacji osób z chorobami cywilizacyjnymi	
6.	„Termy maltańskie” w Poznaniu jako miejsce odnowy biologicznej	
	Ćwiczenia terenowe	K_W02 K_U21 K_U06
1.	Udział wraz z zwiedzaniem wybranych Targów Turystycznych (krajowe, zagraniczne)/ Zwiedzania Uzdrowiska „Inowrocław”	

Formy prowadzenia zajęć				
Efekt kształcenia	Formy zajęć			
	Wykład	Wykład z dyskusją	Ćwiczenia	Inna
W01	x	x	x	x
W02	x	x	x	x
U01	x	x	x	x
U02	x	x	x	x
K01	x	x	x	x

Kryteria oceny w odniesieniu do poszczególnych efektów kształcenia	Turystyka Uzdrowiskowa			
	<ul style="list-style-type: none"> ➤ test składający się z 20.pytań (3 wersje odpowiedzi na każde z pytań), lub <u>egzamin ustny</u> obejmujący odpowiedzi na 3 wylosowane pytania z puli 20 pytań, ➤ obecność na wykładach ➤ obecność na ćwiczeniach: opracowanie ankiet, prezentacja multimedialna 			
Efekt kształcenia	Na ocenę 2	Na ocenę 3	Na ocenę 4	Na ocenę 5
W01 W02 U01 U02 K01	Test: - mniej niż 3 prawidłowe odpowiedzi Egz. ustny: - 0 prawidłowych odpowiedzi	Test: -3 prawidłowe odpowiedzi Egz. ustny: - 1.prawidłowa odpowiedź	Test: - 4 prawidłowe odpowiedzi Egz. ustny: - 2. prawidłowe odpowiedzi	Test: - 5 prawidłowych odpowiedzi na pytania z zakresu wiedzy dot. efektu Egz. ustny: - 3. prawidłowe odpowiedzi

Liczba punktów ECTS wraz z ich wyliczeniem dla studiów stacjonarnych	2 punkty ECTS	
	Bilans nakładu pracy przeciętnego studenta: - udział w wykładach:.....15 godz., - udział w ćwiczeniach:..... 15 godz., - udział w ćwiczeniach terenowych:.....10 godz., - wykonanie pracy pisemnej:3 godz., - przygotowanie do zaliczenia przedmiotu i obecność na zaliczeniu:7 godz.	
Łączny nakład pracy studenta	50 godz.	
Liczba punktów ECTS	2 punkty ECTS	

wraz z ich wyliczeniem dla studiów niestacjonarnych	Bilans nakładu pracy przeciętnego studenta: - udział w wykładach:4 godz., - udział w ćwiczeniach.....8 godz., - wykonanie pracy pisemnej:.....3 godz., - przygotowanie do zaliczenia przedmiotu i obecność na zaliczeniu:35 godz.
Łączny nakład pracy studenta	50 godz.

Literatura podstawowa	<ol style="list-style-type: none"> 1. Boruszcak M. (red.), <i>Turystyka zdrowotna</i>, Wyższa Szkoła Turystyki i Hotelarstwa w Gdańsku, Gdańsk 2010. 2. Boruszcak M. (red.), <i>Turystyka uzdrowiskowa. Stan i perspektywy</i>, Wyższa Szkoła Turystyki i Hotelarstwa w Gdańsku, Gdańsk 2009. 3. Gaworecki W.W., Mroczyński Z., <i>Turystyka i sport dla wszystkich w promocji zdrowego stylu życia</i>, Wyższa Szkoła Turystyki i Hotelarstwa w Gdańsku, Gdańsk 2008 4. Hadzik A., <i>Turystyka zdrowotna uzdrowisk</i>, AWF w Katowicach, Katowice 2009 5. Kasprzak W., Mańkowska A., <i>Fizykoterapia, medycyna uzdrowiskowa i SPA</i>, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2008. 6. Lewandowska A., <i>Turystyka uzdrowiskowa: materiały do studiowania</i>, Uniwersytet Szczeciński, Szczecin 2007. 7. <i>Narodowy Program Zdrowia na lata 2016-2020</i>, Projekt Uchwały Rady Ministrów z dnia 15.05.2015r.
Literatura uzupełniająca	<ol style="list-style-type: none"> 1. Dąbrowska-Zielińska K, Wołk-Musiał E., <i>Turystyka uzdrowiskowa w Polsce i na świecie – Perspektywy rozwoju SPA I Wellnes w Polsce</i>, Inżynieria Ekologiczna Nr 30, 2012. 2. Kraś J., <i>Istota i znaczenie turystyki uzdrowiskowej w Polsce</i>, Seminare, tom 29, Uniwersytet Rzeszowski 2011. 3. http://www.e-kurort.pl/kierunki_lecznicze_uzdrowisk.htm 4. http://www.mz.gov.pl/leczenie/lecznictwo-uzdrowiskowe/ 5. http://www2.mz.gov.pl/wwwmz/index 6. https://portal.abczdrowie.pl/wellness