



WSHiG

Karta przedmiotu/sylabus

KIERUNEK	Turystyka i Rekreacja
SPECJALNOŚĆ	Obsługa Ruchu Turystycznego
TRYB STUDIÓW	Stacjonarny / niestacjonarny
SEMESTR	I / II stopnia

Nazwa przedmiotu	Pierwsza pomoc przedlekarska w turystyce	ORT_MKPR_S_7 ORT_MKPR_NST_7
Wymiar godzinowy poszczególnych form zajęć • wykłady • ćwiczenia • inne formy	Studia stacjonarne – 60 godz. Studia niestacjonarne – 12 godz.	
	Studia stacjonarne – 60 godz. Studia niestacjonarne – 8 godz.	
	Studia niestacjonarne – 4 godz.	
	Ćwiczenia praktyczne w ramach wykładów: Studia stacjonarne – 10 godz. Studia niestacjonarne – 3 godz.	

Cele kształcenia:	Celem przedmiotu jest zapoznanie Studentów z: <ul style="list-style-type: none"> – podstawami pierwszej pomocy przedmedycznej – wybranymi stanami zagrożenia zdrowia i życia – z ideą ICE (z ang. In case of emergency - w razie nagłego wypadku).
--------------------------	---

Efekty kształcenia dla przedmiotu			
Numer	Efekty kształcenia, student/ka, który/a zaliczył/a przedmiot, potrafi:	Odniesienie do efektów kształcenia dla programu	Odniesienie do efektów kształcenia dla obszaru
W01	Posiada wiedzę z zakresu podstawowych zabiegów resuscytacyjnych u dorosłych i dzieci	K_W01	P7S_WG
W02	Posiada znajomość funkcji organizmu człowieka w zakresie studiowanego kierunku studiów	K_W04	P7S_WG
W03	Ma pogłębioną wiedzę z zakresu nauk o zdrowiu oraz nauk o kulturze fizycznej	K_W11	P7S_WG
U01	Posiada pogłębioną umiejętność wyboru i stosowania technik i metod komunikowania się	K_U01	P7S_UW
U02	Potrafi przeprowadzić reanimację krążeniowo-oddechową i krążeniową. Potrafi przeprowadzić reanimację krążeniowo-oddechową i krążeniową Umie zbadać tętno i wykonać pomiar ciśnienia tętniczego krwi	K_U03	P7S_UU
U03	Posiada umiejętność wykorzystania aspektów promocji zdrowego stylu życia w praktyce. Potrafi udzielić pierwszą pomoc choremu	K_U13	P7S_UW
K01	Potrafi dbać o bezpieczeństwo własne i otoczenia w każdym aspekcie podjętych działań	K_K05	P7S_KR

K02	Jest świadomy konieczności ukończenia profesjonalnego kursu wraz ze zdobyciem certyfikatu z zakresu udzielania Pierwszej pomocy przedmedycznej	K_K01	P7S_KR
-----	--	-------	--------

Sposoby weryfikacji i oceny uzyskanych efektów kształcenia		Forma oceny			
Efekt kształcenia	Szkolenie / kurs / ćwiczenia praktyczne	Wykład z dyskusją	Prezentacja multimedialna	Test online	Zaliczenie przedmiotu / Egzamin
W02	x	x		x	x
W03	x	x		x	x
U01	x	x		x	x
U02	x	x		x	x
U03	x	x		x	x
K01	x	x		x	x
K02	x	x		x	x

Numer treści	Treści kształcenia / programowe	Odniesienie do efektów kształcenia dla przedmiotu
	Wykłady	K_W01 K_W04 K_W11 K_U01 K_U03 K_U13 K_K05 K_K01
1	Temat 1: Wprowadzenie - Zagadnienie 1: Powtórka z anatomii - Zagadnienie 2: Powtórka z fizjologii człowieka	
2	Temat 2: ICE. Słownik ratownika	
3	Temat 3: Akcja ratownicza - Zagadnienie 1: Podstawy bezpieczeństwa - Zagadnienie 2: Profilaktyka - Zagadnienie 3: Minimalizacja niebezpieczeństwa - zasady udzielania pierwszej pomocy	
4	Temat 4: Pierwsza pomoc przedmedyczna w wybranych stanach zagrożenia zdrowia i życia - Zagadnienie 1: ułożenia poszkodowanego, - Zagadnienie 2: utrata przytomności, - Zagadnienie 3: ciało obce, - Zagadnienie 4: rany, krwawienia, krwotoki;	

	<ul style="list-style-type: none"> - Zagadnienie 5: środki odurzające, - Zagadnienie 6: atak serca – zawał, - Zagadnienie 7: oparzenia termiczne, - Zagadnienie 8: udar mózgu, - Zagadnienie 9: udławienia dzieci i dorosłych, - Zagadnienie 10: wstrząs - szok - Zagadnienie 11: złamania kości, - Zagadnienie 12: porażenia prądem, - Zagadnienie 13: utonięcia, - Zagadnienie 14: udar cieplny, - Zagadnienie 15: drgawki / padaczka, - Zagadnienie 16: zatrucia lekami, alkoholem i pokarmem; - Zagadnienie 17: wypadek komunikacyjny. 	
5	Temat 5: Szkolenie / ćwiczenia praktyczne z pierwszej pomocy przedmedycznej	K_W01 K_W04 K_W11 K_U01 K_U03 K_U13 K_K05 K_K01
6	Temat 6: Sprawdzenie wiedzy z zakresu „Pierwszej pomocy przedmedycznej” - Zagadnienie 1: Rozwiązanie i omówienie testu (Testy on-line) ze stron: http://www.ratownictwo.win.pl http://www.abcpierwszejpomocy.pl - Zagadnienie 2: Rozwiązanie i omówienie testu z Materiałów Edukacyjnych Pierwszej Pomocy f-my ENERTIM	K_W01 K_W04 K_W11 K_U01 K_U03 K_U13 K_K05 K_K01

Formy prowadzenia zajęć					
Efekt kształcenia	Formy zajęć				
	Wykład	Wykład z dyskusją	Ćwiczenia	Inna	
W01 W02 W03		x	x	- ilustracje filmowe, - animacje komputerowe	
U01 U02 U03 K01 K02		x	x	Zajęcia grupowe z: - resuscytacji krążeniowej, - oceny przytomności - ułożeń, - zasad wzywania pogotowia.	

Kryteria oceny w odniesieniu do poszczególnych efektów kształcenia				
Efekt kształcenia	Na ocenę 2	Na ocenę 3	Na ocenę 4	Na ocenę 5
W01-W03 U01-U03 K01-K02	Nieobecności nieusprawiedliwione, <i>Test:</i> mniej niż 33% prawidłowych odpowiedzi	Dozwolona liczba nieobecności nieusprawiedliwionych, <i>Test:</i> 33% prawidłowych odpowiedzi	Nieobecność (max 1), <i>Test:</i> 66% prawidłowych odpowiedzi,	Pełna obecność, <i>Test:</i> 100% prawidłowych odpowiedzi
Zajęcia praktyczne	Nieobecność	100% obecności	100% obecności	100% obecności

Liczba punktów ECTS wraz z ich wyliczeniem dla studiów stacjonarnych	5 punkty ECTS	
	Bilans nakładu pracy przeciętnego studenta: - udział w wykładach:.....50 godz., - zajęcia praktyczne:.....10 godz., - przygotowanie do wykładów:.....15 godz. - przygotowanie do zaliczenia przedmiotu i obecność na zaliczeniu:50 godz.	
Łączny nakład pracy studenta		125 godz.
Liczba punktów ECTS wraz z ich wyliczeniem dla studiów niestacjonarnych	5 punkty ECTS	
	Bilans nakładu pracy przeciętnego studenta: - udział w wykładach:5 godz. - udział w ćwiczeniach:.....4 godz. - zajęcia praktyczne:.....3 godz. - przygotowanie do zaliczenia przedmiotu i obecność na zaliczeniu:110 godz. - udział w konsultacjach:.....3 godz.	
Łączny nakład pracy studenta		125 godz.

Literatura podstawowa	1. Buchfelder M. Buchfelder A.: <i>Podręcznik pierwszej pomocy</i> . Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2004. 2. <i>Encyklopedia pierwszej pomocy</i> . Janeczek S. (przekład), Bellona S.A. Warszawa 2008. 3. Jarosz-Lesz A.: <i>Kompendium pierwszej pomocy i ochrony zdrowia w turystyce</i> . Pracownia Psychoprofilaktyki, Katowice 2002. 4. http://www.ratownictwo.win.pl
Literatura uzupełniająca	1. Gworys K. Gworys P.: <i>Biomedyczne podstawy aktywnego wypoczynku</i> . Podręcznik dla studentów. Wyższa Szkoła Hotelarstwa i Turystyki WSHiT, Częstochowa 2002. 2. Panufnik K.: <i>Pierwsza pomoc: obowiązkowe instrukcje postępowania podczas wypadków i w sytuacjach kryzysowych</i> . Forum. Poznań 2008.

